



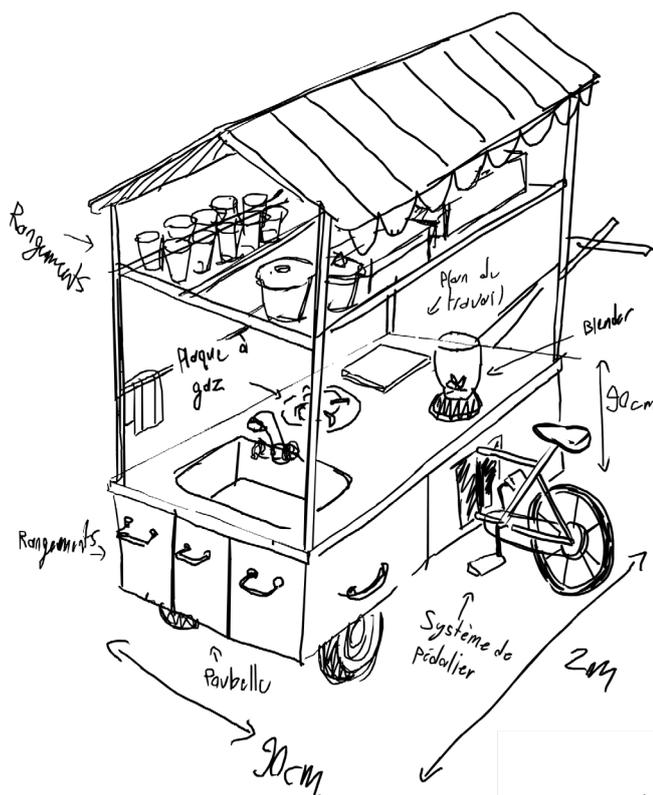
Projet pour l'Appel Durabilité du Canton de Fribourg

LA CAPUCETTE: UN CHARRIOT-BAR MOBILE ET COLLABORATIF POUR DES ÉVÉNEMENTS RÉGIONAUX

L'idée d'une charrette-bar est née au sein du Jardin des Capucins, à Bulle, pour répondre à un besoin exprimé par les participant.e.s, le public et les organisateurs: celui d'avoir un point de rencontre complémentaire où continuer les échanges et se rafraîchir lors de nos événements. Ce charriot-bar offrira des boissons saines: des jus et smoothies préparés avec des fruits et légumes du jardin. En plus d'ajouter une dimension accueillante aux événements, il permettra de prolonger la présence des visiteurs sur le site. Ce dispositif inventif low-tech sera utilisé lors de manifestations, à la fois à l'intérieur et hors mur, pour apporter également plus de visibilité extérieure au Jardin et à ses activités.

Le jardin communautaire des Capucins à Bulle est un lieu d'échange et d'apprentissage autour du jardinage, intégrant notamment les principes de la permaculture. Ce dernier appartient à la paroisse de Bulle/La Tour-de-Trême qui a mandaté le Service Intégration et Migration de La Croix-Rouge fribourgeoise pour sa gestion et son animation.

Ouvert et participatif, ce jardin situé au cœur de la ville vise à sensibiliser la population à des pratiques respectueuses de l'environnement et à favoriser la cohésion sociale. Il permet aux citoyen.ne.s de se rencontrer pour jardiner et participer à des événements thématiques du programme culturel, liées entre autres, à notre consommation. Il crée des synergies entre différentes associations de la région.



LE CHARRIOT QUI RASSEMBLE

Tout en créant une atmosphère conviviale et en renforçant l'aspect communautaire du jardin, le charriot-bar servira des boissons. Sa structure sera légère, modulable et facilement transportable. Pour l'approvisionnement en énergie, La Capucette sera connectée à un vélo générateur stationnaire, que le public actionnera, à la force du mollet, pour produire des jus.

Tiré à bras, le charriot pourra également voyager vers d'autres lieux, grâce à un esprit de mutualisation. Ce projet low-tech combine innovation locale et sobriété énergétique.

Le charriot-bar mobile servira à la fois de point de rencontre et d'échange pour tous âges et toutes origines, de promotion pour le jardinage et l'écologie.

DÉMARCHES PARTICIPATIVES, EN 3 VITESSES :

Lors de la journée "Bien être et santé" au jardin des Capucins, nous présenterons le projet et aménagerons un **atelier participatif**. Bénévoles et public pourront contribuer par leurs idées, dessins et suggestions au design et à la fonctionnalité du charriot-bar, enrichissant ainsi notre approche pour la construction.

Dans une seconde étape, un **chantier participatif** sera organisé pour la construction finale du charriot-bar, incluant le montage du système énergétique. Encadré par des artisans, cet atelier rassemblera la communauté bénévole du jardin ainsi que des participant.e.s de tous âges, par exemple ceux de du Centranim, du Service Senior de Bulle ou de la Clinique de jour de Marsens (RSFM), avec qui nous collaborons déjà.

Lors de la dernière phase participative, nous lancerons et testerons le charriot-bar avec les bénévoles lors d'un événement au jardin, tout en réalisant des ajustements techniques si nécessaires, avec les artisans.

MUTUALISATION

Découverte de nouveaux lieux pour la Capucette: Afin de maximiser son utilisation, le charriot-bar sera également mis à la disposition de notre réseau, sous forme de location/prêt, pour d'autres manifestations régionales (marchés, festivals, fêtes, etc...), permettant ainsi de sensibiliser les utilisateur.trice.s à l'importance des énergies alternatives, des circuits courts et de la durabilité.

PRÉSENTATION DES PARTENAIRES LOCAUX

Artisan : Sergio Almeida, constructeur bois et métal, artiste du collectif Tramway à Villars-sur-Glâne, œuvrera à la conception et à la réalisation du charriot.

Fournisseurs : Nous privilégions l'utilisation de matériaux recyclés et durables (réemploi) pour la construction du charriot, en nous fournissant principalement auprès d'associations locales, telles que la Ressourcerie de Fribourg, Coup de pouce ou Emmaüs.

Collaborations régionales : Nous nous appuyerons sur le soutien de la commune de Bulle et d'autres associations locales comme Graines d'Avenir, BulleSympa ou Ébullition, pour la promotion des démarches participatives, ainsi que la mutualisation future de La Capucette, lors d'événements dans toute la région.

Consultants : En amont de la conception, nous avons sollicité l'association Espace-Temps, source d'inspiration, qui bénéficie d'une solide expérience dans la création de charrettes thématiques, afin de nous conseiller sur la réalisation de la structure mobile et dans son utilisation.

L'association Team Cyclotone spécialisée dans l'énergie alternative nous aiguillera sur le dispositif mécanique.

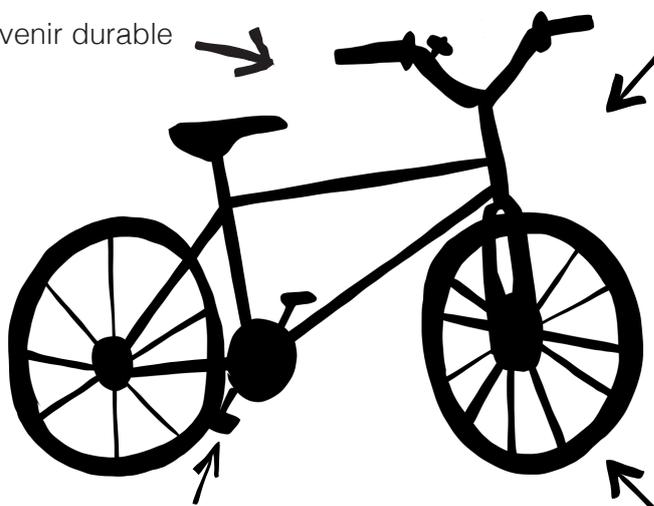
LA CAPUCETTE: ÉLÉMENTS CLÉS

Guidon : Vision

Direction vers un avenir durable et inclusif.

Cadre : Partenariats Locaux

Solidité et créativité grâce aux partenariats locaux.



Pédales : Engagement et Action

Chaque action propulse le projet en avant en un mouvement collectif.

Pneus: Mobilité et mutualisation

Optimiser les ressources, partager les connaissances pour avancer ensemble, pour atteindre un impact plus large.

Agenda 2030 et Objectifs de Développement Durable

Le projet s'inscrit dans plusieurs thématiques clés de l'Agenda 2030. Il promeut l'usage de solutions low-tech tout en sensibilisant la communauté à des modes de consommation responsables. Plus précisément, nous ciblons les Objectifs de Développement Durable (ODD) suivants :

- ODD 11 - Engagement communautaire et inclusion
- ODD 12 - Gestion durable de notre jardin et utilisation responsable des ressources naturelles

	Concept / explications	Objectifs concrets
 <p>3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE</p>	<p>Le charriot-bar offre des boissons saines qui encouragent la consommation de fruits et légumes, contribuant ainsi à la santé des participant.e.s. Le système de pédalier pour actionner le blender incite à l'activité physique, ce qui renforce le bien-être.</p>	<p>Une attention particulière est portée sur les produits: peu de graisses et de sucre, beaucoup de fruits/légumes et fibres. Pas de boissons alcoolisées.</p>
 <p>4 ÉDUCATION DE QUALITÉ</p>	<p>Le charriot-bar, un outil éducatif, permettant de sensibiliser de manière ludique un large public aux énergies alternatives et aux pratiques durables, en intégrant des processus participatifs.</p>	<p>Sensibiliser et informer plus de 100 participant.e.s par le biais d'ateliers et quizz en partenariat avec diverses associations (Vege'tables et Papille-ON).</p>
 <p>7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE</p>	<p>Le système de pédalier, représente une solution d'énergie alternative. Il évite ainsi l'utilisation « classique » de l'électricité pour produire des jus.</p>	<p>Installer un système de pédalier pour le blender, réduisant la consommation d'électricité de 100 % pour la production de jus. Le public sera sensibilisé à l'importance de l'autosuffisance énergétique.</p>
 <p>10 INÉGALITÉS RÉDUITES</p>	<p>En impliquant des personnes de différents horizons, le projet contribue à réduire les inégalités sociales et promeut la cohésion sociale.</p>	<p>Dans la continuité du projet du Jardin des Capucins, la Capucette est pensée pour attirer un public varié et mixte, avec notamment une politique de prix libre pour les consommations.</p>
 <p>13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES</p>	<p>Utilisant des produits locaux et de saison, nous réduirons, à notre échelle, l'empreinte carbone associée au transport des aliments.</p>	<p>90% des ingrédients nécessaires à la préparations proviennent du jardin ou de maraîchers locaux et bio. .</p>

Légende: * répond aux besoins fondamentaux
répond au respect des limites

ECHÉANCIER

Avril 2025	●	Identification des besoins et ressources pour la conception du charriot-bar Signature des contrats avec les artisans
Mai 2025	●	Communication: création des visuels et diffusion du projet
28 Juin 2025	●	Atelier participatif: Présentation du projet et participation du public pour les réflexions créatives, fonctionnelles et techniques lors de la journée santé & bien-être
Juillet 2025	●	Étude et conception des plans techniques du charriot, recherche de matériaux Construction des différents éléments du charriot-bar
Août 2025	●	Chantier participatif: Assemblage des différents éléments, finalisation et décoration
Septembre 2025	●	Test et améliorations du charriot, ajustements techniques avec les artisans
Octobre 2025	●	Inauguration, lors de la Fête du Jardin, le samedi 18 octobre 2025
Janvier 2026	●	Promotion du charriot auprès des organisateurs d'événements locaux et mise en place du calendrier de location et des modalités de mutualisation
Février 2026	●	Évaluation et rapport du projet

CONCLUSION

Tout comme un vélo nécessite une synergie parfaite entre ses éléments, le succès de La Capucette dépend de l'intégration de notre vision parmi notre réseau, de l'engagement communautaire, de partenariats solides et de l'attractivité de la mutualisation.

À ce jour, il n'existe pas de projet similaire dans la région de Bulle, ce qui en fait une initiative originale avec un fort potentiel de répliquabilité. Nous sommes convaincus que La Capucette pourrait susciter l'intérêt de nombreuses autres entités locales, à la recherche d'une solution à la fois pratique et écologique pour enrichir leurs manifestations.

En répondant à un double besoin — renforcer l'accueil et la dimension sociale du jardin tout en proposant une alternative innovante — ce projet bénéficie non seulement à la communauté bulloise, mais pourrait également inspirer d'autres régions du canton.

Conçu spécifiquement pour répondre à votre appel, ce projet n'a pas fait l'objet d'autres demandes de soutien.

CONTACTS

Porteurs du projet (Jardin des Capucins, Bulle) :

Lisa Pittet – Coordination– Croix-Rouge fribourgeoise – lisa.pittet@croix-rouge-fr.ch – 079 353 24 50

Silvain Monney – Communication – Croix-Rouge fribourgeoise – silvain.monney@croix-rouge-fr.ch

Artisan :

Sergio Almeida, constructeur bois et métal - sergiolina05@yahoo.fr, <https://atelier-tramway.ch/resident-e-s>

Consultants :

Association Espace-Temps, <https://www.associationespacetemps.ch/charrettes>

Association Team Cyclotone, <https://cycloton.ch>

