

Reinhold Karl

Filet de poisson du lac de bienne sur un lit de petits légumes, Soupe au curry rouge et Petit caquelon de pomme de terre au Vacherin Fribourgeois AOP

Ingrédients

Pour 6 personnes

Filet de poisson, petits légumes:

200g d'aubergines
1 cs d'huile d'olive, sel et poivre
2 feuilles de basilic
1 cs de fromage frais (philadelphia)
50g de citrouille coupé en cube
10g de beurre, sel et poivre
1 filet de vinaigre de pomme
1 cs sweet Chilisauc
3 petits filets de poisson
1 cs de beurre, sel et poivre

Soupe de curry rouge:

1 gousse d'ail pressée
1 cs oignons haché
1 cs huile d'olive
1 filet de vin blanc
50 g de lait de noix de coco
1/2 dl crème
1 tige de citronnelle, 5 g gingembre
1/2 zeste de citron vert
2 dl bouillon de poule
20 tomates cherry coupées en deux
1/2 cc pâte de curry rouge
2 feuilles de basilic thaï

Petit caquelon:

12 petites pommes de terre à raclette cuites
12 brochettes
2cs Vacherin Fribourgeois AOP râpé
1/2 cc Farine
1/4 gousse d'ail pressée
3 cs vin blanc

Préparation

Filet de poisson du lac de bienne sur lit de petits légumes

Couper l'aubergine en dés de 2cm.
Mélanger l'aubergine avec l'huile d'olive, sel et poivre.
Mettre au four 180°C 10 min.
Laisser refroidir et ensuite mélanger le tout avec le fromage frais et les feuilles de basilic.
Disposer le mélange sur des cuillères-verrines.

Faire chauffer le beurre dans une poêle à frire.
Ajouter les cubes de citrouille et laisser cuire à l'étuvée.
Epicer puis déglacer avec le vinaigre de pomme et la sauce sweet chili.
Le prévoir en tant que garniture.

Sécher et tamponner les filets de poisson.
Les dorer dans le beurre chaud.
Monter les assiettes en plaçant le poisson avec l'aubergine tout en garnissant l'assiette avec les cubes de citrouilles.

Soupe de curry rouge

Chauffer la demi gousse d'ail, l'oignon et l'huile d'olive.
Déglacer avec le vin blanc et ajouter tout les ingrédients.
Laisser cuire une dizaine de minutes.
Enlever la citronnelle et le gingembre.
Mélanger le tout. Déguster!

Petit caquelon de pommes de terre au Vacherin Fribourgeois AOP

Couper les pommes de terre à raclette aux deux extrémités et avec une cuillère à pommes parisiennes les évider.
Garnir avec les brochettes.
Réchauffer les pommes de terre au four à 160°C 10 min avant de commencer le service.
En même temps préparer la fondue à chaleur moyenne.
Préparer les assiettes et les saupoudrer de poivre.

SWISS
finger
food
TROPHY

PRIVATKLINIK LINDE
CLINIQUE DES TILLEULS

Membre du Team vainqueur du Swiss Finger Food Trophy 2013,
Restaurant de la Clinique des Tilleuls
2501 Bienne